

# **В ТТПУ прошел семинар-тренинг по женской психологии**

В Туринском Политехническом Университете в г.Ташкенте был проведён мотивационный семинар-тренинг квалифицированными психологами по теме «Жизнь прекрасна, и я вместе с ней!». Тренинг был организован Женским советом ТТПУ, в котором приняли участие студентки и сотрудницы Университета.

Во время семинар-тренинга была проведена содержательная беседа на такие темы, как женская психология, профилактика различных стрессовых ситуаций в повседневной жизни, любовь к себе, свобода от негативных мыслей, прощение, создание потока позитивных мыслей, жизнь с благодарностью и признательностью за сегодняшний день.

В ходе тренинга участники были разделены на группы и проводили интересные опросы и психологические игры.



